

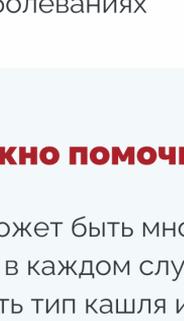
# Как возможно облегчить состояние ребёнка при сухом кашле



При ОРВИ кашель отмечается примерно в 20% случаев.<sup>1</sup> Особенно тяжело кашель переносят дети, и этот симптом — один из наиболее частых поводов для обращения к педиатру.

**Непродуктивный, сухой, приступообразный кашель может причинять существенный дискомфорт малышу,** вызывать серьёзное беспокойство у родителей.

А при отсутствии корректного своевременного лечения может привести к осложнениям, таким как хронический бронхит или воспаление лёгких.<sup>2</sup>



## Непродуктивный кашель

Кашель без отделяемой мокроты — симптом многих заболеваний. Помимо ОРВИ, он может возникать при:<sup>1</sup>

- Гриппе

- Ларингите и трахеите вирусной природы

- Остром бронхите

- Коклюше

- Аллергии и других заболеваниях

## Чем можно помочь

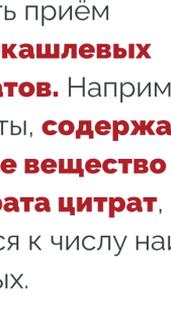
У кашля может быть много причин, и лечение в каждом случае разное. Определить тип кашля и назначить лечение должен врач. Для борьбы с сухим кашлем можно принять ряд вспомогательных мер. Например:<sup>2-3</sup>



## Увлажнение дыхательных путей

- Давайте ребёнку пить воду почаще

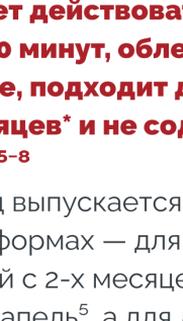
- Включайте в комнате увлажнитель воздуха



## Уменьшение раздражения слизистой «оболочки»

- Проветривайте комнату

- Избегайте резких запахов и табачного дыма



## Очищение от слизи полости носа

- Промывайте нос ребёнку

- Для маленьких детей используйте аспираторы



## Смягчение кашля

- Можно дать леденцы или тёплую воду с мёдом, если нет аллергии и это допустимо по возрасту

При приступах изнуряющего сухого кашля врач может назначить приём **противокашлевых препаратов.** Например, препараты, **содержащие активное вещество бутамирата цитрат,** который относится к числу наиболее изученных.

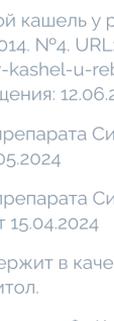


## Синекод в форме капель против сухого кашля<sup>5</sup>

Одним из таких препаратов является Синекод. Он **начинает действовать через 30 минут, облегчая дыхание, подходит детям с 2-х месяцев\* и не содержит сахара.**<sup>5-8</sup>

Синекод выпускается в разных формах — для малышей с 2-х месяцев\* в форме капель<sup>5</sup>, а для детей с 3-х лет и взрослых — в форме раствора.<sup>6</sup>

[Купить](#)



Активен через 30 минут до 6 часов<sup>8</sup>



Показан при сухом кашле различного происхождения<sup>5</sup>



Два действия в одном препарате — подавляет сухой кашель + расширяет бронхи, облегчая дыхание<sup>5</sup>



Имеет приятный сладкий вкус, но не содержит сахара<sup>5-7</sup>



Не взаимодействует с другими лекарствами<sup>5</sup>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Приведенную информацию нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. Обратитесь к профильному специалисту.

\* У детей в возрасте до 2 лет прием препарата возможен только после консультации с врачом.

<sup>1</sup> Е. П. Селькова, А. С. Лапицкая, Н. В. Гудова, Е. Ю. Радциг, Н. В. Ермилова. Тактика лечения непродуктивного кашля у детей при заболеваниях респираторного тракта вирусной этиологии. URL: <https://www.lvgrsch.ru/2013/08/15435792> (дата обращения: 12.06.2024).

<sup>2</sup> Ильина Светлана Владимировна Сезон простуд в разгаре: лечим кашель // ПФ. 2018. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sezon-prostud-v-razgare-lechim-kashel> (дата обращения: 12.06.2024).

<sup>3</sup> БУ «Нижевартовская окружная клиническая детская больница». Неотложные состояния. URL: <https://odbhmaso.ru/index.php/dlya-patsienta/poleznye-sovety-roditelyam/neotlozhnye-sostoyaniya> (дата обращения: 12.06.2024).

<sup>4</sup> Сухой кашель у ребенка: чем, когда, кого лечить // MC. 2014. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suhoy-kashel-u-rebenka-chem-kogda-kogo-lechit> (дата обращения: 12.06.2024).

<sup>5</sup> ЛВ препарата Синекод капли ЛП-№(003493)-(РГ-РУ) от 17.05.2024

<sup>6</sup> ЛВ препарата Синекод раствор ЛП-№(004125)-(РГ-РУ) от 15.04.2024

<sup>7</sup> Содержит в качестве подсластителей сахаринат и сорбитол.

<sup>8</sup> Матерацци Ф., Капано Р., Урсо Б., Виско А. Бутамирата цитрат: терапевтические возможности. Газз.мед.риал. 1984;143(4):229-23.

OZON — ООО «Интернет Решения» ОГРН 1027739244741 ИНН 7704217370, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, Помещение 1, эт. 41, комн. 6. Не является рекламной интернет-площадкой OZON. Для совершения покупки можно воспользоваться другими площадками.

СОЗДАНО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕЙРОСЕТИ.